

Ingestion d'éponge : une autre forme de PICA avec anémie ferriprive

Sponge eating: an unusual form of PICA with iron deficiency anemia

Depuis bien des dizaines de milliers d'années, l'homme consommait de la terre, ainsi la géophagie constitue le PICA le plus ancien et le plus fréquent. Il se rencontre préférentiellement chez les jeunes enfants, les femmes enceintes et les personnes carencées en fer [1,2]. L'observation de PICA chez des patients souffrant de trouble de la personnalité ou de retard mental a contribué à placer les PICAs dans le champ des problèmes psychiatrique [3]. PICA est l'ingestion répétée de substances non comestibles définie comme mourir d'envie compulsive de manger. Il est considéré comme un comportement banal entre l'âge de 6 et 12 mois mais il devient pathologique s'il est fréquent et durable (plus d'un mois) et clairement inadapté au stade de développement de l'enfant [4]. Dans les pays occidentaux, des rares cas d'ingestion d'éponge ont été rapportés dans la littérature. La présente étude a pour but de décrire la symptomatologie de cette forme rare de PICA à travers un cas clinique.

Une jeune fille de 21 ans, étudiante de niveau universitaire, consultait pour un trouble alimentaire à type d'ingestion irrésistible d'éponge. Son histoire remonte depuis l'âge de 2 ans par une notion d'ingestion d'éponge s'estompant spontanément pour réapparaître de nouveau à l'âge de 7 ans. Une augmentation de quantité ingérée allant jusqu'à détruire trois matelas en un an, accompagnée du caractère irrésistible avait inquiété l'entourage conduisant à sa première consultation psychiatrique à l'âge de 14 ans.

Ses antécédents révélaient une menstruation irrégulière marquée par une alternance d'aménorrhée et de ménorragies, des myomes utérins diagnostiqués un an auparavant, nécessitant un traitement hormonal et d'apport en fer. L'examen physique montrait une indice de masse corporelle à 17,9 et des conjonctives normalement colorées. L'hémogramme avait mis en évidence une anémie microcytaire hypochrome avec un taux d'hémoglobine à 8,6 g/dL, un volume globulaire moyen à 53 μ^3 et une teneur corpusculaire moyenne en hémoglobine à 15,6 pg. La ferritinémie était à 2,29 mg/L, avec un fer sérique à 2,6 mmol/L.

Le diagnostic de PICA à l'éponge ayant un caractère

obsessionnel-compulsif chez une jeune fille qui ne présente pas de retard mental ni de trouble de l'humeur ni schizophrénie a été donc retenu. Un suivi en hôpital de jour et un traitement par antipsychotique atypique ainsi qu'un supplément en fer ont été instaurés. Sept mois après, une nette amélioration clinique a été observée.

Le PICA à l'éponge est un cas rarement rapporté dans la littérature contrairement à la géophagie et à la pagophagie. Le sex-ratio est donc difficilement déterminé du fait de la rareté de cas publiés. Nous avons rapporté un cas de PICA à l'éponge associée à une anémie ferriprive. Cette carence en fer est fort probable liée aux myomes utérins, mais elle peut également faire suite à l'ingestion répétée d'éponge et sera secondaire à la malabsorption [5]. La complication la plus redoutée dans l'ingestion de substances non comestibles est surtout représentée par l'occlusion intestinale nécessitant une intervention chirurgicale [6].

Jusqu'à ce jour, aucun consensus n'a été trouvé pour le traitement du PICA, mais l'association de supplément en fer avec de l'antipsychotique atypique avait contribué à l'amélioration du tableau clinique.

R.F. Randrianarivo (1)*, E.N. Raobelle (1), H.A. Bakohariliva (1), I.H. Rafehivola (1), A. Raharivelo (2), B.H. Rajaonarison (1)

(1) Unité de Santé mentale, CHU de soins et de santé publique AnaLakely, Antananarivo

(2) USFR Psychiatrie, CHU Joseph Raseta Befelatanana, Antananarivo

Références

- Lambert V, Boukhari R, Misslin-Tritsch C, et al. La géophagie : avancées dans la compréhension de ses causes et conséquences. *Rev Med Int* 2013; 34: 94-8.
- Razafimahefa SH, Rabenjanahary TH, Rakotoarivelo RA, et al. La géophagie: une cause insolite d'anémie ferriprive. *Rev méd Madag* 2011; 1(1): 2-3.
- Andersen AE, Rethinking the DSM-IV diagnosis of eating disorders. *Eat Disord* 2002; 10: 177-80.
- Delbrouck M, Hayez JY, Pomerleau G, et al. Trouble du comportement alimentaire. In *Psychopathologie*, ed De Boeck Université, Paris 2008: 411-2.

5. Gupta A, Rajput S, Maduabuchi G, *et al.* Sponge eating: is it an obsessive compulsive disorder or an unusual form of pica? *Acta Pædiatrica* 2007; 96: 1853-4.
6. Vlasta Ž, Mirko Ž, Čizmić A, *et al.* Suicide attempt by swallowing sponge or PICA disorder: a case report. *Acta Medica* 2011; 54(2): 91-3.